«Согласовано»
Директор МБОУ
Новорого Си

МЕНЮ

на 26.04.2024 г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры,	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5				TO ALS			
Птица, тушенная в соусе №290	90	11,1	10,4	3,2	150,3	290/2011	
Каша вязкая гречневая №302	150	6,1	4,8	37,8	178,2	302/2004	;
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6	*
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/7	0,3	0,0	14,8	60,0	377/2011	
Итого за прием пищи:	502	20,5	15,4	75,3	480,4		96-10
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-5							
Птица, тушенная в соусе №290	100	12,3	11,5	3,5	167,0	290/2011	
Каша вязкая гречневая №302	180	7,3	5,8	33,4	213,8	302/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK№6	
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/7	0,3	0,0	14,8	60,0	377/2011	
Итого за прием пищи:	552	23,6	17,6	76,0	555,6	4-11	96-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

на 26.04.2024 г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цен руб
ВАРИАНТ-5							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	TTK № 1,2,3,4,5	;
Борщ с капустой и картофелем №82	200	1,6	4,0	10,4	84,5	82/2011	
Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593	90/30	9,4	18,8	14,3	223,2	462/593/ 2004	
Каша вязкая гречневая №302	150	6,1	4,8	37,8	178,2	302/2004	
Напиток из плодов шиповника №388	200	0,1	0,0	28,2	95,3	388/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	
Итого за прием пищи:	810	23,2	28,3	127,7	759,9		96-1
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							ģ.
ВАРИАНТ-5							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый,	100	0,8	0,2	1,7	12,7	TTK № 1,2,3,4,5	
свекла отварная)	250	1,6	4,0	10,4	84,5	82/2011	
Борщ с капустой и картофелем №82 Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593	100/30	10,4	22,0	15,9	281,3	462/593/ 2004	
	180	7,3	5,8	33,4	213,8	302/2004	
Каша вязкая гречневая №302 Напиток из плодов шиповника №388	200	0,1	0,0	28,2	95,3	388/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
Хлео пшеничный Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	-
Итого за прием пищи:	950	26,4	32,7	130,4	881,6		96-

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на 26.04.2024 г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры,	Углевод ы, г	Калорийн ость	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5							
Завтрак 1							•
Птица, тушенная в соусе №290	90	11,1	10,4	3,2	150,3	290/2011	
Каша вязкая гречневая №302	150	6,1	4,8	37,8	178,2	302/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6	;
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/7	0,3	0,0	14,8	60,0	377/2011	
Итого за прием пищи:	502	20,5	15,4	75,3	480,4		
Полдник							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	80,8		
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с сахаром №376	180	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2004	
Итого за прием пищи:	300	2,1	2,4	38,7	185,7		
Всего за день:		22,6	17,8	114,0	666,1		
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-5							6
Завтрак 1				18 42 18	272		
Птица, тушенная в соусе №290	100	12,3	11,5	3,5	167,0	290/2011	
Каша вязкая гречневая №302	180	7,3	5,8	33,4	213,8	302/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,4	114,8	TTK№6	
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/7	0,3	0,0	14,8	60,0	377/2011	
Итого за прием пищи:	552	23,6	17,6	76,1	555,6		
Полдник							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	30	2,4	3,0	21,6	121,2		
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с сахаром №376	180	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2004	
Итого за прием пищи:	310	2,9	3,4	45,9	226,1	*	
Всего за день:		26,5	21,0	122,0	781,7		132-10

Зав. производством:

Экономист по ценам



«Утверждаю»
Дирентор ООО «Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ на 26.04.2024 г.

V/2/V	- Contract of the Contract of		-		112 7	000	/ **
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калори йность	№ по сборни ку рецепту р	/ Цена руб
ВАРИАНТ-5							-
) бед							
вощи по сезону (огурец свежий, помидор вежий, капуста квашеная, огурец соленый,	60	0,5	0,1	1,0	7,6	TTK № 1,2,3,4,5	
омидор соленый, свекла отварная)			10	10.4	94.5	82/2011	
орщ с капустой и картофелем №82	200	1,6	4,0	10,4	84,5	462/593/	
`ефтели с соусом 2-вариант № 462/593	90/30	9,4	18,8	14,3	223,2	2004	
аша вязкая гречневая №302	150	6,1	4,8	37,8	178,2	302/2004	
Гапиток из плодов шиповника №388	200	0,1	- 0,0	28,2	95,3	388/2011	
Слеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK № 6	
Слеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	
Ітого за прием пищи:	810	23,2	28,3	127,7	759,9		
Толдник							
Сондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	80,8		
ррукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Iай с сахаром №376	180	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2004	
Ітого за прием пищи:	300	2,1	2,4	38,7	185,7		
Зсего за день:		25,3	30,7	166,4	945,6		
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет					-		
TO A TOTAL A TANK							
ВАРИАНТ-5							
Эбед Эвощи по сезону (огурец свежий, помидор звежий, капуста квашеная, огурец соленый,	100	0,8	0,2	1,7	12,7	TTK № 1,2,3,4,5	ý
Обед Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)		0,8					ý
Обед Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) Борщ с капустой и картофелем №82	100 250 100/30				12,7 84,5 281,3	1,2,3,4,5	9
Обед Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) Борщ с капустой и картофелем №82 Гефтели с соусом 2-вариант № 462/593	250 100/30	0,8 1,6 10,4	4,0	10,4	84,5	1,2,3,4,5 82/2011 462/593/	y
Обед Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) Борщ с капустой и картофелем №82 Гефтели с соусом 2-вариант № 462/593 Каша вязкая гречневая №302	250 100/30 180	0,8 1,6 10,4 7,3	4,0 22,0 5,8	10,4 15,9 33,4	84,5 281,3	1,2,3,4,5 82/2011 462/593/ 2004	· ·
Обед Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) Борщ с капустой и картофелем №82 Гефтели с соусом 2-вариант № 462/593 Каша вязкая гречневая №302 Напиток из плодов шиповника №388	250 100/30 180 200	0,8 1,6 10,4 7,3 0,1	4,0 22,0 5,8 0,0	10,4 15,9 33,4 28,2	84,5 281,3 213,8	1,2,3,4,5 82/2011 462/593/ 2004 302/2004	- y
Обед Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) Борщ с капустой и картофелем №82 Гефтели с соусом 2-вариант № 462/593 Каша вязкая гречневая №302 Напиток из плодов шиповника №388 Хлеб пшеничный	250 100/30 180 200 50	0,8 1,6 10,4 7,3 0,1 3,7	4,0 22,0 5,8 0,0 0,3	10,4 15,9 33,4 28,2 24,3	84,5 281,3 213,8 95,3	1,2,3,4,5 82/2011 462/593/ 2004 302/2004 388/2011	ý
Обед Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) Борщ с капустой и картофелем №82 Гефтели с соусом 2-вариант № 462/593 Каша вязкая гречневая №302 Напиток из плодов шиповника №388 Хлеб пшеничный	250 100/30 180 200 50 40	0,8 1,6 10,4 7,3 0,1 3,7 2,5	4,0 22,0 5,8 0,0 0,3 0,4	10,4 15,9 33,4 28,2 24,3 16,5	84,5 281,3 213,8 95,3 114,8	1,2,3,4,5 82/2011 462/593/ 2004 302/2004 388/2011 TTK № 6	
Обед Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) Борщ с капустой и картофелем №82 Гефтели с соусом 2-вариант № 462/593 Каша вязкая гречневая №302 Напиток из плодов шиповника №388 Хлеб пшеничный Хлеб пеклеванный	250 100/30 180 200 50	0,8 1,6 10,4 7,3 0,1 3,7	4,0 22,0 5,8 0,0 0,3	10,4 15,9 33,4 28,2 24,3 16,5	84,5 281,3 213,8 95,3 114,8 79,2	1,2,3,4,5 82/2011 462/593/ 2004 302/2004 388/2011 TTK № 6	
Обед Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) Борщ с капустой и картофелем №82 Гефтели с соусом 2-вариант № 462/593 Каша вязкая гречневая №302 Напиток из плодов шиповника №388 Хлеб пшеничный Хлеб пеклеванный Итого за прием пищи: Полдник	250 100/30 180 200 50 40 950	0,8 1,6 10,4 7,3 0,1 3,7 2,5 26,4	4,0 22,0 5,8 0,0 0,3 0,4 32,7	10,4 15,9 33,4 28,2 24,3 16,5 130,4	84,5 281,3 213,8 95,3 114,8 79,2	1,2,3,4,5 82/2011 462/593/ 2004 302/2004 388/2011 TTK № 6	
Обед Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) Борщ с капустой и картофелем №82 Гефтели с соусом 2-вариант № 462/593 Каша вязкая гречневая №302 Напиток из плодов шиповника №388 Хлеб пшеничный Хлеб пеклеванный Итого за прием пищи: Полдник Кондитерские изделия (печенье, вафли)	250 100/30 180 200 50 40 950	0,8 1,6 10,4 7,3 0,1 3,7 2,5 26,4 4,0	4,0 22,0 5,8 0,0 0,3 0,4 32,7	10,4 15,9 33,4 28,2 24,3 16,5 130,4	84,5 281,3 213,8 95,3 114,8 79,2 881,6	1,2,3,4,5 82/2011 462/593/ 2004 302/2004 388/2011 TTK № 6 TTK № 7	
Обед Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) Борщ с капустой и картофелем №82 Гефтели с соусом 2-вариант № 462/593 Каша вязкая гречневая №302 Напиток из плодов шиповника №388 Хлеб пшеничный Хлеб пеклеванный Итого за прием пищи: Полдник Кондитерские изделия (печенье, вафли) Фрукты свежие (яблоко) №338	250 100/30 180 200 50 40 950 50 100	0,8 1,6 10,4 7,3 0,1 3,7 2,5 26,4 4,0 0,4	4,0 22,0 5,8 0,0 0,3 0,4 32,7	10,4 15,9 33,4 28,2 24,3 16,5 130,4 36,0 9,5	84,5 281,3 213,8 95,3 114,8 79,2 881,6	1,2,3,4,5 82/2011 462/593/ 2004 302/2004 388/2011 TTK № 6 TTK № 7	
Эбед Эвощи по сезону (огурец свежий, помидор вежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) Борщ с капустой и картофелем №82 Гефтели с соусом 2-вариант № 462/593 Каша вязкая гречневая №302 Напиток из плодов шиповника №388 Хлеб пшеничный Хлеб пеклеванный	250 100/30 180 200 50 40 950	0,8 1,6 10,4 7,3 0,1 3,7 2,5 26,4 4,0	4,0 22,0 5,8 0,0 0,3 0,4 32,7 5,0 0,4 0,0	10,4 15,9 33,4 28,2 24,3 16,5 130,4 36,0 9,5 17,3	84,5 281,3 213,8 95,3 114,8 79,2 881,6	1,2,3,4,5 82/2011 462/593/ 2004 302/2004 388/2011 TTK № 6 TTK № 7	132-1



«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

на 26.04.2024г.

ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей)	Выход г	Калорийно	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5				
Борщ с капустой и картофелем №82	200	84,5	82/2011	
Чахохбили № 491	60	116,6	491/2004	
Картофель отварной или картофельное шоре № 125/128	150	247,4	125/128 2011	
Чай с сахаром каркаде №685	200	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	91,9	TTK № 6	
ANICO IIIICIII IIIII		•		
Итого за прием пищи:	590	528,7		
				80-00

Зав. производством:

Экономист по ценам:

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 203213900564843355954824568531281433305066908418

Владелец Денисов Михаил Иванович

Действителен С 10.10.2024 по 10.10.2025